

Antes da análise e da faca, o Accent

Natalia von Korsch - Extra

Objetivo: Reduzir a gordura localizada do abdômen

Resultado: Medidas mais enxutas, com prazo de validade

RIO -Se aquele acúmulo de gordura na barriga (nas coxas, nos braços, no rosto, etc) já está te incomodando tanto a ponto de a idéia de retalhar o corpo e sugar cada mililitro de sobra já não parece tão assustadora assim, talvez seja a hora de recorrer urgentemente a um psicólogo ou a uma das muitas clínicas de medicina estética da cidade.

Já na primeira das seis sessões previamente combinadas, percebi que ficar com o corpincho da Debora Secco exigia doses de paciência e de força de vontade que não combinam com o meu amor pelo chocolate.

Apesar de o resultado nessa primeira sessão ter sido ainda melhor que o esperado (menos 2,5cm de abdômen logo de saída!), as longas duas semanas de praxe entre uma sessão e outra desestimulam até a mais disciplinada das mortais. Mas, esse intervalo é necessário para que as ondas de rádio do aparelho destruam as moléculas de gordura sem prejudicar a saúde da paciente. Uma pena, porque paciência não é meu forte...

O procedimento todo foi realizado em cerca de três meses, incluindo-se as obrigatórias drenagens linfáticas. Nesse período, eu entrei e saí de inúmeras dietas malucas, entrei e saí da academia um sem número de vezes, e, por isso, a cada vez que entrava na clínica, a sensação era de que eu estava prestes a sair do rumo de novo.

Ainda assim, mesmo com toda a minha indisciplina, consegui um resultado final excelente: menos quatro quilos e 8,5cm a menos de abdômen. O resultado não é definitivo e sua manutenção vai depender a postura de cada um após o tratamento.