

CORPO A

Júlia Almeida
-6kg

A atriz revela o que fez para modelar as curvas e arrasar em horário nobre

seque
2kg
por semana com a

dieta que é a sua cara

(perfeita para quem ama doce, tem fome à noite, odeia salada)

chanel & chocolate

O corte e a cor da moda renovam os cabelos

Guia antiman

TUDO que é possível fazer na clínica e em casa a fim de sumir com o

Sem desculpas para malhar

Descolamos um treino que cabe na sua agenda – mesmo que você só tenha **15 minutos livres**

Detone a flacidez

Barriga, coxas e bumbum durinhos com tratamentos na medida do seu bolso

ALERTA!

Você corre o risco de ficar gorda?

Se a genética não está a seu favor, saiba como virar o jogo

o corpo por...

Nir Infrared Soprano XL

o que é Atualização do laser Soprano, agora indicado para flacidez.

sessões 2 a 4, com intervalos de 30 dias entre cada uma.

resultados "Aparecem já na primeira sessão, porque produz contração imediata do colágeno", diz a dermatologista Daniela Nunes, da Slim Clinique (RJ).

desvantagem Não há.

contra-indicação Gestantes e pessoas com doenças de pele.

preço médio A partir de R\$ 1,5 mil a sessão.