

## Plástica

+ Novidades, Esclarecimentos e Técnicas



### DO 46 AO 38

Por Karine César - Fotos Darcio Tutak - Produção: Myrna Nascimento / Assistente: Angelita Vitório / Make e Hair: Daniel Brasil (First) / Modelos: Larissa Lazzaretti (Elite) / Agradecimentos: Hotel Park Suites ITC / Fotos tratamentos e cirurgias: arquivo Plástica&Beleza

Para quem não foi abençoada pela genética, chegar ao manequim 38 é quase uma tortura, não é mesmo? Pois pare de sofrer agora mesmo. Se você quer vencer essa batalha árdua, fique sabendo que com a união de tratamentos apropriados e eficazes é possível enxugar quatro tamanhos em seu visual (sim, do 46 ao 38!) - e o resultado pode durar para sempre!

Você entra na loja e vai logo pedindo o número 38 daquela calça de arrasar. Coloca no armário com a promessa de que em breve entrará nela. Entretanto, o tão sonhado manequim 38 não é uma realidade para a maioria das mulheres. Mas não estamos aqui para desanimar ninguém, atingir esse objetivo é absolutamente possível! Com a ajuda de uma reeducação alimentar, tratamentos estéticos e cirurgia plástica – quando

necessário –, a batalha pode ser vencida e, o melhor de tudo, o resultado é duradouro!

Bom, primeiramente, é bom frisar que a transformação não é “the flash.” Os especialistas estimam que para uma mulher diminuir quatro números, demora, em média, de seis meses a um ano. “Tudo depende dos tipos de tratamentos que serão associados, do organismo da pessoa e, principalmente, da determinação de cada uma”, enfatiza o cirurgião plástico Carlos Fernando Neves, coordenador do Programa de Perda de Peso e Cirurgia Plástica pela Qualidade de Vida, da Clínica Evidence (SP).

Uma dieta bem elaborada é o ponto de partida para o processo de emagrecimento. Se aliar a poderosos procedimentos estéticos, melhor ainda. “Os tratamentos ajudam na redução de medidas, motivando a paciente a continuar com seu plano de emagrecimento. Além disso, combatem problemas associados ao sobrepeso, como gordura localizada, celulite e flacidez”, explica o cosmiastra Jardis Volpe (SP). Outro parceiro inseparável em casos de emagrecimento severo é a operação. Segundo o cirurgião plástico Ubirajara de Freitas Guazzelli, da Vitalmax (SP), é natural que a mulher que perde muitos quilos apresente um grande excesso de pele, sobretudo nas regiões do abdômen, coxas e braços – e, nesses casos, somente a plástica pode resolver.

Para manter esse resultado a vida toda, o essencial é ter em mente que a luta será eterna. O peso

deve ficar estável e a prática de exercícios físicos ser constante.

## Máquinas poderosas

A medicina estética tem apresentado tratamentos que melhoram o fluxo sanguíneo, o retorno linfático, o metabolismo basal e o fortalecimento muscular. Na prática, tudo isso auxilia no processo de emagrecimento e remodela o corpo.

### Accent

- Indicação: combate a celulite no bumbum e áreas com grande concentração de gordura.
- Como funciona: um aparelho de radiofrequência emite ondas e gera calor que será levado diretamente para a derme. A ação térmica quebra as células de gordura e estimula o colágeno, o que melhora as irregularidades na pele.
- Tempo da sessão: de 30 minutos a uma hora.
- Resultados: começam a aparecer a partir de quinze dias. Em geral, a paciente perde de dois a quatro centímetros por área.
- Número de sessões: cinco a sete sessões quinzenais.
- Manutenção: uma sessão entre seis e oito meses, dependendo do caso.
- Preço médio: R\$ 500, cada sessão, por área tratada.



### Celulaser

- Indicação: flacidez da pele ou do músculo.
- Como funciona: os cabeçotes cilíndricos do aparelho são passados sobre a pele e fazem movimentos de sucção. Essa compressão promove o aumento da circulação local, desobstrui o tecido de gordura e melhora a drenagem de toxinas e líquidos. Para complementar, o aparelho tem um laser associado, que promove a estimulação de colágeno e deixa a pele mais firme.
- Tempo da sessão: uma hora.
- Resultados: a redução de medidas e a melhora do contorno começam a ser notadas entre a quarta e sexta sessão. É possível perder de seis a oito centímetros por região.
- Número de sessões: 20, duas vezes por semana.
- Manutenção: duas sessões ao mês.
- Preço médio: R\$ 80, cada sessão.

### Carboxiterapia

- Indicação: para flacidez, gordura localizada e celulite.
- Como funciona: pequenas quantidades de dióxido de carbono são aplicadas no tecido subcutâneo, por meio de uma pequena agulha, estimulando a produção de colágeno e novas fibras.
- Tempo da sessão: 30 minutos.
- Resultados: em 30 dias. A paciente perde de três a seis centímetros. "O resultado depende sempre da paciente, que deve ser fiel do começo ao fim do tratamento", ressalta o médico Márcio Tannure, da Clínica Biosense (RJ).
- Número de sessões: dez sessões, duas vezes por semana.
- Manutenção: em 40 dias.
- Preço médio: R\$ 80, cada sessão.



### Lipocav + Mesoterapia + Dimagrire + L1

- Indicação: redução de medidas e celulite.

- Como funciona: o Lipocav é um ultra-som de baixa frequência que age no tecido adiposo. A Mesoterapia aplica medicamentos para quebrar os nódulos de gordura e atua no tratamento da celulite. Já o Dimagrire é uma técnica que inclui dieta desintoxicante e a aplicação de manta térmica com gel à base de oxigênio ativo, que quebra os nódulos de gordura e elimina as toxinas. Por fim, o L1 utiliza corrente alternada que atua nos gânglios linfáticos e ajuda na circulação.
- Tempo da sessão: 60 minutos.



- Resultados: depois de um mês, é possível reduzir até seis centímetros. “Porém, a paciente precisa colaborar com o acompanhamento nutricional”, acrescenta Maria Helena Lauria, gerente e consultora de beleza da Clínica Dicorp (RJ).
- Número de sessões: doze, sendo três vezes por semana.
- Manutenção: a cada 30 dias.
- Preço médio: R\$ 2.100, por mês.

### Bisturi em ação

Após um severo emagrecimento, o excesso de pele é um dos motivos que levam à cirurgia plástica. A plástica também é ideal para aquelas que querem dar um fim às gordurinhas localizadas.

#### Lifting de braços

- Indicação: flacidez nos braços.
- Como é feito: por meio de uma incisão na parte interna do braço, o especialista retira o excesso de pele e sutura a região.
- Tempo da cirurgia: uma hora.
- Anestesia: local ou geral.
- Tempo de internação: um dia.
- Retirada dos pontos: de sete a dez dias.
- Cicatriz: na face interna do braço.
- Pós-operatório: uso de cinta por 30 dias.
- Volta às atividades: ficar pelo menos dez dias sem levantar os braços. Exercícios físicos e voltar a dirigir, só depois de um mês.
- Preço médio: R\$ 5 mil.

#### Abdominoplastia

- Indicação: para pacientes que apresentam excesso de pele na região abdominal.
- Como é feito: através de uma incisão cirúrgica na região inferior do abdômen, o especialista separa os músculos e a retirada do excesso de pele.
- Tempo da cirurgia: em média de três a cinco horas.
- Anestesia: peridural ou geral.
- Tempo de internação: de um a dois dias.
- Retirada dos pontos: após uma semana.
- Cicatrizes: normalmente, ficam na região inferior do abdômen e no umbigo.
- Pós-operatório: evitar esforços físicos – como carregar peso ou dirigir, por pelo menos trinta dias.
- Volta às atividades: caminhada leve depois de duas semanas e dois meses para exercícios físicos.
- Preço médio: de R\$ 6 mil a R\$ 15 mil.

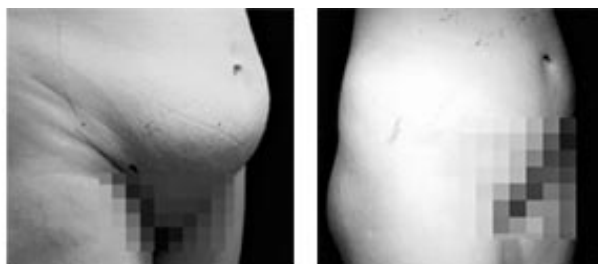


Foto: antes e depois

## Lipoaspiração

- Indicação: elimina as gordurinhas localizadas e melhora o contorno corporal.
- Como é feito: por meio de mínimas incisões de mais ou menos meio centímetro, são introduzidas cânulas que aspiram o tecido adiposo.
- Tempo da cirurgia: de uma a duas horas.
- Anestesia: local com sedação, peridural ou geral.



- Tempo de internação: de 12 horas a um dia.
- Retirada dos pontos: entre sete e dez dias.
- Cicatrizes: são mínimas, aproximadamente cinco milímetros. "Com o tempo, tornam-se praticamente imperceptíveis", frisa o Dr. Guazzelli.
- Pós-operatório: uso de cinta por pelo menos um mês e sessões de drenagem linfática.
- Volta às atividades: depois de três dias, a paciente pode fazer caminhadas leves, mas o retorno às atividades normais demora cerca de duas semanas.
- Preço médio: R\$ 8 mil.

Foto: antes e depois

## Lifting de coxas

- Indicação: para flacidez na face interna da coxa.
- Como é feito: o cirurgião faz uma incisão em formato de asa-delta por onde puxa e retira a pele excedente. Depois, é feita a fixação de todo o tecido interno da coxa.
- Tempo da cirurgia: duas horas.
- Anestesia: local, peridural ou geral.
- Tempo de internação: um dia.
- Retirada dos pontos: depois de uma semana.
- Cicatriz: fica escondida na virilha.
- Pós-operatório: uso de cinta compressiva durante 30 dias e repouso de 15 dias. É recomendado fazer sessões de drenagem linfática depois de 15 dias da operação.
- Volta às atividades: depois de dez dias, a paciente está liberada para retornar às atividades cotidianas. Para dirigir é preciso esperar ao menos um mês.
- Preço médio: de R\$ 5 mil a R\$ 8 mil.