

Beleza

Nós testamos o U-lift, novo aparelho que ajuda a combater a celulite.

Luisa Valle



RIO - Você já reparou que algumas mulheres têm a celulite tão concentrada que os furinhos aparecem mesmo através da calça jeans? Bom, eu já reparei e, como tenho tendência a engordar, sempre morri de medo de ficar daquele jeito. Nunca gostei de academia, mas como, infelizmente, não consigo ficar sem beber um refrigerante ou comer um docinho - ninguém é de ferro, né?! - tento andar todos os dias para evitar o acúmulos das gordurinhas indesejadas. Como nem tudo é perfeito, procedimentos como o U-lift, novo aparelho que promete reduzir a celulite em áreas localizadas, despertam interesse.

Apesar da proposta de diminuir minha celulite sem qualquer esforço soar maravilhosa, a primeira coisa que pensei quando soube da novidade foi o famoso ditado popular: Quando a esmola é boa, o santo desconfia. Sempre achei melhor usar o controle natural, o da boca fechada, em vez de métodos artificiais. Por isso, quando fui recrutada para testar a máquina, confesso que fiquei um pouco descrente, mas fui com a mente aberta, sem criar muitas expectativas.

No consultório, fui recebida pela dermatologista Daniela Nunes, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, que me explicou tudo sobre a novidade. Ela me alertou que, como em todo tratamento, o U-lift não faz milagres, mas é mais eficiente do que outros aparelhos por ter uma ação mais focada do que seus similares.

- A tecnologia do U-lift é a do ultra-som, que rompe as traves de celulite e ajuda na quebra de gordura. Seu campo de ação é mais limitado exatamente porque foca muito mais nessas fibroses que criam as depressões na pele. O que acontece é que o resultado é melhor, mas numa área menor - explica a dermatologista.

"A celulite é o acúmulo de gordura e entre uma trave de fibrose e outra e, quanto mais gordura, maior o inchaço, uma vez que a trave não aumenta"

Traves de celulite? Hein?! Quem não sabe o que isso significa deve ter ficado com a mesma cara que eu fiz quando ouvi a explicação. Mas

calma, é mais simples do que parece: a celulite é o acúmulo de gordura que fica entre uma trave de fibrose e outra e, quanto mais gordura, maior o inchaço, uma vez que a trave não aumenta. É como se você colocasse uma massa em cima de uma grade. A massa vai acumulando, mas a grade não se mexe. A ação do U-lift é, justamente destruir essa grade, permitindo que a gordura fique mais bem distribuída. ([Veja fotos dos novos produtos que ajudam a amenizar a celulite](#))

Simples, né? Nessa altura já estava mais relaxada e convencida que a máquina poderia ter um bom efeito. O problema foi quando a médica tirou uma foto da minha coxa, área escolhida para fazer o tratamento, e descobri que para o meu caso só um milagre resolvia, pelo menos foi o que achei depois de ver as imagens. Uma coisa é ver suas celulites em tamanho normal, a outra é o close na tela de um computador, e aí a história do santo mais uma vez voltou para me atormentar.

Sessão tem três horas de duração

Respirei fundo, me concentrei em ficar 'plena' - como diz um amigo da redação - e deixei a coisa fluir, mas juro que fiquei torcendo até o último fio do meu cabelo por um resultado remotamente bom - depois de ver a minha foto precisava ser realista quanto as minhas chances. Depois de marcarem na minha perna a área exata onde o aparelho ia passar, foi deitar e...esperar. Você não sente nada, nem uma dor sequer quando a fisioterapeuta passa o aparelho, mas é preciso ter paciência para esperar as duas horas e meia da sessão. Ou você dorme, o que eu até tentei fazer, ou conversa com a pobre alma que fica as duas horas e meia em pé olhando para as suas celulites, que mesmo 'simpáticas' - que são aquelas que ficam praticamente 'sorrindo' de tão concentradas - não são nem um pouco agradáveis de ver. Ao final da sessão, quando você já está louca para ir embora, você ainda fica mais meia hora fazendo uma drenagem linfática, técnica que ajuda a melhorar o resultado.

Quando o procedimento finalmente acabou, tirei uma nova foto - Essa é realmente a pior parte - para fazer a comparação. Quando colocaram uma imagem ao lado da outra, juro que me surpreendi: Claro que não estava sem nada, mas percebi que na minha coxa do lado esquerdo, onde tenho menos celulites, tinha melhorado. O lado direito, no entanto, que é mais crítico, não tinha mudado muito. Na semana seguinte, voltei na clínica para mais uma sessão. Dessa vez o resultado foi diferente: percebi que a minha coxa esquerda teve uma boa diminuição no volume de celulite. No lado direito, foi possível perceber uma melhora também, mas menor.

"Normalmente, indico de duas a quatro sessões do U-lift para as pacientes, mas tudo depende da quantidade de celulite que a pessoa tem (Daniele Nunes)"

- Normalmente, indico de duas a quatro sessões do U-lift para as pacientes, mas tudo depende da quantidade de celulite que a pessoa tem. Quando a concentração é maior, o número de sessões precisa ser maior também - explicou a médica Daniela Nunes, que ressaltou que para ter um melhor resultado, ela sempre indica o U-lift combinado com outro tipo de tratamento como a drenagem linfática ou o Accent-Pro, para gordura localizada:

- Como o U-lift tem uma ação muito localizada, é bom que ele seja feito sempre depois que a paciente já passou por um outro tratamento. Ele é indicado apenas para os mais críticos.

No fim, fiquei satisfeita com o resultado. Apesar disso, continuo achando que o melhor mesmo é controlar a alimentação e tentar fazer um exercício. Até porque o preço é bem salgado. Mas, para quem precisa de um tratamento de choque, o U-lift pode ser uma boa solução. Mas nada de ficar esperando milagre. Como tudo na vida, isso depende do corpo, da dedicação de cada um e, é claro, do bolso.

Serviço

Preço de uma sessão: R\$ 1.000

Preço do pacote: Cada sessão sai por R\$ 800

Slim Clinique

Leme: Av. Princesa Isabel 150, sala 801.

Tel: (21)2543-3347

Icaraí, Niterói: Rua Mem de Sá 19, sala 911.

Tel: (21)2719-6267/2704-5675